

МОУ Константиновская СШ



Проблема:

«Как увеличить количество обучающихся, учителей, родителей приступивших к сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО»

Областной смотр-конкурс на лучшую постановку работы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО среди общеобразовательных организаций Ярославской области – II место

7 · Входящие — Яндекс.Почта | сайт константиновской ш... | Рубрика "Все о ГТО" | diplom_i_serebryaniy_kubok... | konstantinovskaya-school.edu.yar.ru | diplom_i_serebryaniy_kubok_po_rezultatam_smotra_konkursa_gto.pdf | Сохранить | Напечатать | Повернуть

По ширине окна | 1 из 1

ДИПЛОМ И СЕРЕБРЯННЫЙ КУБОК ПО ИТОГАМ СМОТРА-КОНКУРСА ПО ВНЕДРЕНИЮ ГТО

15 сентября 2018 года на стадионе средней школы №6 прошел большой спортивный праздник – День здоровья и спорта! Ежегодно участие в этом мероприятии принимают ветераны спорта, воспитанники дошкольных образовательных учреждений, обучающиеся 1-11 классов общеобразовательных школ и педагогические коллективы нашего района, а также все любители спорта.

Официальный старт празднику дал глава Тутаевского района Дмитрий Юнусов. Вместе с депутатом Ярославской областной Думы Алексеем Калгановым они подвели итоги Спартакиад школьных спортивных клубов ТМР 2017-2018 года, а также среди работников городских и сельских образовательных учреждений. Второй год подряд в рамках «Дня здоровья и спорта» Глава Тутаевского района Дмитрий Юнусов вручил 37 знаков отличия и удостоверений ВФСК ГТО взрослому населению.

Кроме того, в 2017-2018 учебном году Константиновская и Емишевская средние школы стали участниками регионального смотра-конкурса на лучшую постановку работы по внедрению комплекса ГТО. Грамоты, кубки и призы от спортивного клуба «Буревестник – Верхняя Волга» представителям школ вручили Глава Тутаевского района Дмитрий Юнусов, Глава городского поселения Тутаев Сергей Ершов и депутат Ярославской областной Думы Алексей Калганов. **МЫ МОЛОДЦЫ! ТАК ДЕРЖАТЬ!**

Фото МУДО ДЮСШ № 4 Г. Тутаева



Рабочий стол RU | 17:43 27.02.2019

ВСЕ НА ГТО

7 - Входящие — Яндекс.Почта | сайт константиновской ш... | Рубрика "Все о ГТО" | vse_na_gto_pdf

konstantinovskaya-school.edu.yar.ru vse_na_gto_pdf

Сохранить | Напечатать

1 из 1

По ширине окна

Повернуть



ВСЕ НА ГТО!

17 октября 2018 года в 14.30 Константиновская школа широко распахнула свои двери для сдачи норм Всероссийского физкультурно спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» взрослому населению поселка Константиновский. К сдаче нормативов комплекса, согласно возрасту участников, после приветственного слова Главы КСП Кулакова П.Н. и директора МУ «ЦРФКиС» Лыкова А.В. приступили 45 человек. Активное участие в спортивном движении ГТО приняли организации поселка, а именно Администрация КСП, МОУ Константиновская СШ, детские сады «Дюймовочка» и «Аленушка», СКК п.Константиновский. Честь Константиновской школы защищали 10 педагогов и 10 родителей!

Отдельные слова благодарности от Администрации учебного заведения хотелось бы выразить всем родителям обучающихся, принявшим участие в сдаче нормативов. Мы Вами гордимся! Педагоги школы-Вы супер 🙌🏆👏! Надеемся и верим, что Ваши старания и сила воли принесут долгожданный знак отличия в Вашу личную копилку побед!



Рабочий стол RU 17:43 27.02.2019



ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЙ ПЬДЕСТАЛ ПОЧЕТА ПО ГТО-2018

17 октября 2018 года мы писали на страничке нашего спортивного сообщества о том, что Константиновская школа широко распахнула свои двери для сдачи норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» взрослому населению поселка Константиновский.

К сдаче нормативов комплекса, согласно возрасту участников, после приветственного слова Главы КСП Кулакова П.Н. и директора МУ «ЦРФКиС» Лыкова А.В. приступили 45 человек. Активное участие в спортивном движении ГТО приняли организации поселка, а именно Администрация КСП, МОУ Константиновская СШ, детские сады «Дюймовочка» и «Аленушка», СКК п.Константиновский.

Честь Константиновской школы защищали 10 педагогов и 10 родителей.

Сегодня нам стали известны **ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ** результаты комплекса ГТО.

Из 20 участников, представляющих МОУ Константиновская СШ, 9 человек выполнили нормативы Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса на «ХОРОШО», «ОЧЕНЬ ХОРОШО» и «ОТЛИЧНО»!

Официальные и окончательные результаты о присуждении знаков отличия ГТО будут опубликованы Министерством спорта РФ не ранее конца января 2019 года. Весной в торжественной обстановке в Тутаеве состоится награждение самых спортивных педагогов и родителей!

«ЗОЛОТО»

Кинарейкина Н.В.
Рыбакова Т.Ю.
Селевков И.С.

«СЕРЕБРО»

Уракина С.Ф.
Люлина С.М.
Сонюшкина Н.В.

«БРОНЗА»

Кисленкова А.А.



«НОВОГОДНИЙ СТАРТин У ЁЛКИ»

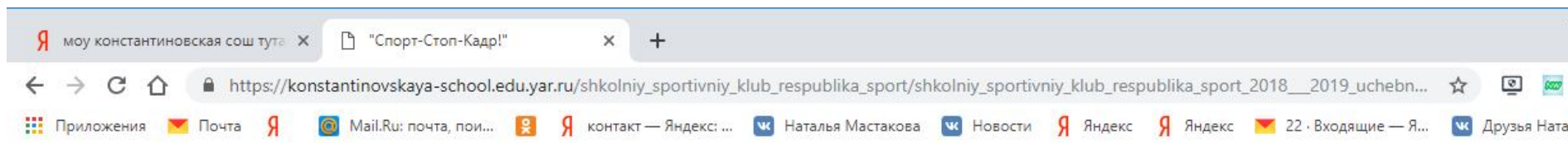
Открыли наши предновогодние праздники проект двух школ: спортивной и

«КОНСТАНИНОВСКИЕ ШКОЛЬНЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-80»



15 сентября 2017 года в 11.00 на спортивном стадионе МОУ Константиновская СШ состоялось торжественное открытие «Константиновских школьных Олимпийских игр-80», посвященных 80-летнему юбилею родной школы. В красочном танцевально-спортивном

ЛЫЖНЫЕ ЭСТАФЕТЫ



- ▶ Воспитательная работа
- ▶ Дополнительное образование
- ▶ Школьный историко-краеведческий музей "Наследие"
- ▶ Школьный спортивный клуб "Республика "СПОРТ"
- ▶ Школьный оздоровительный лагерь
- ▶ Готов к труду и обороне (гто)
- ▶ Страничка логопеда
- ▶ Родителям
- ▶ Учителям
- ▶ Ученикам
- ▶ Контакты
- ▶ Обратная связь
- ▶ Фотогалерея
- ▶ Мониторинг, ГИА
- ▶ Библиотека
- ▶ Другие организации



Отчет о деятельности ШСК "Республика "СПОРТ" за II учебную четверть 2018 года				
	Название ШСК	Состав		
		Количество обучающихся, принявших участие	Количество педагогов, принявших участие	Количество родителей, принявших участие
	ШСК "Республика Спорт" МОУ Константиновская СШ	511	44	43
Атрибутика ШСК				
Флаг ШСК - 1 шт., форма ШСК (футболки) - 20 шт., значки с символикой ШСК - 35 шт., календарь настольный - 1 шт., флаг настольный - 1 шт.				
Количество обучающихся 2 - 10 классов - членов ШСК, приступивших к сдаче норм ВФСК ГТО				
265 человек				
Школьные мероприятия, организованные школьным спортивным клубом				
№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Участники (классы)	Общее количество участников
1	Конкурс рисунка "Мы выбираем ГТО"	23.10-16.11.2018	обучающиеся 5-8 классов, педагоги	80 человек(обуч.),5 человек(педагоги) Итого: 85 человек
2	Турнир по ринго "Единство" по программе "Спортивное созвездие"	02.11.2018 14.00	обучающиеся 6-10 классов, педагоги	16 человек (обуч.), 2 человека (педагоги),3 человека(курс "Я-судья") Итого: 21человек
3	Тренировочный процесс по пожарно-спасательному спорту в ПСЧ-20 г.Тутаева	7,9,12 и 14.11 2018	обучающиеся 4-7 классов, руководитель ШСК	10 человек (обуч.) , 1 человек (руководитель ШСК) Итого: 11 человек



В конце первой учебной четверти школьный спортивный клуб с целью популяризации и пропаганды ВФСК ГТО, воспитанию у среднего звена школы чувства патриотизма и формирования современного мышления в спортивно-прикладной деятельности организовал для обучающихся 5-8-ых классов конкурс рисунка «Мы выбираем ГТО!»

Данный конкурс был проведен с 23 октября по 16 ноября 2018 года. На суд жюри, состоящему из руководителя ШСК, замдиректора по ВР, учителя ИЗО, учителя музыки и учителя физической культуры, поступило 80 художественных работ.

В одних рисунках ребята показывали себя и своих друзей, стоящих на пьедестале почета, в других- изображали виды спорта ГТО. Среди восьми десятков рисунков было 5 с эмблемой физкультурного комплекса и пара «картин» с изображением золотого значка! В замыслах юных авторов встречались изображения нашей гостеприимной школы и спортивного стадиона. Рисуя, дети большое внимание уделили видам спорта, входящим в комплекс «Готов к труду и обороне»: плавание, лыжные гонки, силовой спорт, бег. Были работы, в которых прослеживалось желание ребят по включению в ВФСК ГТО и командных видов спорта: баскетбол, волейбол и велоспорт. Возможно, популяризация этих замечательных командных игр среди обучающихся когда-нибудь выведет их на новый уровень!

Самыми активными участниками конкурса стали обучающиеся 6- «а» и 6- «б» классов (34 рисунка), 8- «б» класса

«ТЕСТИРОВАНИЕ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ГТО»

С 19 ноября по 23 ноября 2018 года учителями физической культуры Кинарейкиной Н.В., Кириным В.В. и Родиным А.Л. с целью популяризации и пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся школы, массового внедрения комплекса ГТО в учебном заведении, охвата системой подготовки всех классов спортивного клуба и выявлению лучших результатов по школе, звену и личного Первенства было проведено тестирование "День ГТО. Силовые упражнения".

К участию в «День ГТО. Силовые упражнения» были допущены обучающиеся 1-11 классов. Для обучающихся 1-4 классов тестирование проводилось в форме подтягивания из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) (мальчики) и сгибания и разгибания рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девочки); для обучающихся 5-11 классов - из виса на высокой перекладине (количество раз) (юноши) и сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) (девушки).

Младшее звено обучающихся 1-4 классов, представленное 1- «а» (19 человек), 1- «б» (15 человек), 2- «а» (15 человек), 2- «б» (8 человек), 3- «а» (20 человек), 3- «б» (18 человек), 4- «а» (8 человек), 4- «б» (14 человек), выполнило в сумме 696 раз. Абсолютным Победителем «Дня ГТО. Силовые упражнения» среди всех 21 классов стал 3-б с результатом 209 раз! На второй строчке пьедестала почета оказался 4- «б» класс с результатом 143 раза! В личном Первенстве среди младшего звена I место у обучающихся 3- «б» Степанова Степана (27 раз) и Корегиной Арины (14 раз).

Результат среднего звена-585 раз. Из семи классов в этом звене выделился 5- «б» класс, занявший в Абсолюте III место (130 раз). На пятом месте, благодаря отличным «стальным» мышцам Анастасии Масленниковой (25 раз) и Анастасии Мининой (25 раз) оказался 7- «б» класс МОУ Константиновская СШ. Именно эти девушки будут награждены грамотами ГТО как Победители в своей группы. Среди юношей грамотой будет отмечен ученик 7- «в» Костин Даниил (8 подтягиваний на высокой перекладине). Так держать!

Юноши и девушки старшего звена в количестве 58 человек показали результат в 545 раз. В абсолютном командном Первенстве на 4-ую строчку поднялся спортивный коллектив 8- «б» класса (124 раза). Лучшие личные результаты показали выпускники-девятниклассники Шаров Максим (19 раз!), Соколова Дарья и Егорова Мария (по 13 раз сгибание и разгибание рук в упоре лежа на



ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ 3X10 М

- Челночный бег проводится на любой ровной площадке с твердым покрытием, обеспечивающим хорошее сцепление с обувью. На расстоянии **10 м** прочерчиваются две параллельные линии – «Старт» и «Финиш».
- Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомеров) участники бегут до линии «Финиш», касаются ее рукой, возвращаются к линии «Старт», касаются ее и преодолевают последний отрезок без касания линии «Финиш» рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии «Финиш». Участники стартуют по 2 человека.

«ДЕНЬ ГТО.ЧЕЛНОЧНЫЙ БЕГ»



С 17 по 21 декабря 2018 года учителями физической культуры Кинарейкиной Н.В., Киршиным В.В. и Родиным А.Л. с целью популяризации и пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среду обучающихся школы, массового внедрения комплекса ГТО в учебном заведении, охвата системой подготовки всех классов спортивного клуба и выявлению победителей личного Первенства в параллелях было проведено тестирование "День ГТО. Челночный бег".

К участию в «День ГТО. Челночный бег» были допущены обучающиеся 1-11 классов. Для всех любителей быстрого бега были созданы максимально комфортные условия для прохождения полосы 3X10 м. Девушки и юноши постарались показать быстрое время на финише! Всего в челночном беге ШСК приняло участие 311 человек, представителей 21 класса школы.

Количество человек младшего звена, сдавших зачет по этой дисциплине ГТО, составило 134 человека. Среднее время звена 1-4 классов-10.06(с). Среди параллелей школы младшего звена самыми быстрыми оказались представители 3-их классов (их среднее время-9.32(с). Макаров Анатолий(1-б) (9.4 с.), Шалина Таисия(1-а) (10.5 с.), Лобас Валерия(2-а) (9.2 с.), Егоров Алексей(3-б) (8.07 с.), Баюнова Виктория(3-б) (8.6 с.) и Королева Ксения из 4-6 класса (8.5 с.) получают заслуженные грамоты клуба в Личном Первенстве как Победители в своих параллелях!

113 человек-количественный показатель участия в «Дне ГТО. Челночный бег» среднего звена школы, состоящего из 5-7 классов. Особенно порадовали ученики 6-а,7-б и 7-в! Именно эти объединения выступили массово и слажено:22 человека+22 человека+19 человек! Молодцы! Среднее время среднего звена-9.26(с). С результатом 8.50(с.) Субботин Артем из 5-6 класса, Шаронин Рустам(6-а) (8.10 с.), Чесноков Тимофей(6-б) (8.10 с.), Семенюк София (6-б) (8.5 с.) и Масленникова Анастасия (8.4 с.) стали победителями в параллелях своего звена. Уткин Иван из 7-в - Абсолютный Победитель личного Первенства среди всех 311 человек. Время самого быстрого участника ГТО 7.6 (с)!

«САМЫЕ ДРУЖНЫЕ И ГИБКИЕ ВЫПУСКНИКИ!»

С 21 по 25 января 2019 года в нашей школе на уроках физической культуры в спортивном зале МОУ Константиновская СШ прошло Тестирование «День ГТО. Гибкость».

Наклон вперед из положения стоя на скамье с прямыми ногами (в см.) выполнили представители 21 класса. Данное мероприятие выявило самых гибких девушек и юношей среди 1-11 классов.

Всего в тестирование по гибкости приняло участие 340 человек!

В младшем звене 1-4 классов приняло участие 127 ребятшек. Больше всего приняло участие учеников и учениц параллели 3-их классов-48, и именно ученица 3-а класса, Новикова Антонина, стала лидером «Дня гибкости» младшего звена с результатом 15 см. Молодец!

Среднее звено, состоящее из 5-7-ых классов, было представлено 125 юными гимнастами. Хотелось бы отметить хорошие результаты 6- «а» (руководитель Родин А.Л.). В сумме 19 человек этого класса выполнили наклон, равный 133 см., а среднее значение ученика класса -7 см!

Самым гибким классом этого звена стал 7- «б» (руководитель Кинарейкина Н.В.) с общим средним показателем 207,5 см. (24 участника) и 8,64 см на одного! Лучшие показатели по наклону вперед со скамьи показали ученицы Кинарейкиной Н.В. из 7- «а» Орлова Василиса (22,5 см.) и 7- «б» Минина Анастасия (21 см.)!

Восьмые-одиннадцатые классы в количестве 88 человек оказались самыми дружными и гибкими членами спортивного клуба! Выпускники 9-ых и 11 класса очень постарались! В очередной раз выпускники из 9- «б» продемонстрировали Абсолютные личные Победы среди всех членов ШСК (руководитель Кинарейкина Н.В.): Шаров Максим-Лидер гибкости среди юношей с результатом 20 сантиметров! Пакулева Сабина-Лидер гибкости среди девушек ШСК с результатом 24,5 сантиметра!

Личные результаты вошли в общекомандное-классное Первенство.

- 11- «а» - I место с средним показателем 13,04 см.
 - 9- «б» - II место с средним показателем 10,67 см.
 - 7- «б» - III место с средним показателем 8,64 см.
- Деревянные медали и 4 место у 7- «в» класса с 8,1 см.

За активную популяризацию и пропаганду Всероссийского физкультурно-спортивного



ЗОЛОТОЙ ПЬЕДЕСТАЛ

Письмо ГТО.pdf | Приказ ДО - зальные вид... | Протокол КС ВФСК ГТО:р... | putevka_v_artek.pdf | diplom_I_serebryanly_kubc... | +

Содержание | Напечатать | ↓

Напомню, что сегодня мы брали интервью у участницы ШСК «Республика «СПОРТ» Маслениковой Анастасии. Следующая встреча в новой рубрике спортивного клуба «Интервью с лучшим спортсменом месяца» состоится в ноябре!

Папина Юлия, спортивный репортер рубрики «Интервью с лучшим спортсменом месяца»





ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «РЕСПУБЛИКА «СПОРТ»
ОКТАБРЬ 2018

Рабочий стол

Письмо «Фид: ГТО выпуст... | Приказ ДО - зальные вид... | Письмо ГТО.pdf | Приказ ДО - зальные вид... | Протокол КС ВФСК ГТО:р... | moy_kumir_aleksandr_6... | diplom_I_serebryanly_kubc... | +

← | Я | ↻ | konstantinovskaya-school.edu.yar.ru | moy_kumir_aleksandr_ovechkin_pdf

Репортер рубрики «Интервью с лучшим спортсменом месяца» Юлия Папина



ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «РЕСПУБЛИКА «СПОРТ»
НОЯБРЬ 2018

Рабочий стол

Да, я хочу связать свою жизнь со спортом. Возможно буду тренером или преподавателем.
— Вспомни какой-нибудь интересный случай из спортивной жизни школы, участницей которого ты стала.
• Сейчас я ничего не могу вспомнить. Если мне представится возможность вновь дать спортивное интервью, то обещаю рассказать какую-нибудь занимательную историю.
И в заключение нашей встречи, мы желаем тебе не останавливаться на этом спортивном пути! И пусть впереди тебя ждёт только Победа!
С Вами были журналисты «Спортивного репортера» Папина Юлия, Соколова Дарья и Соколова Вероника.
До новых встреч в 2019 году!



ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «Республика «СПОРТ»
ДЕКАБРЬ 2018 ГОДА

имеет заостренные уголки. В древние времена мячи де
Можно ли сказать, что футбол твой любимый вид спор
Да, можно. У меня не один кумир в спорте, а целых тр
И в заключении нашей беседы мне бы хотелось пожелать тебе побольше здоровых и продуктивных тренировок, поменьше простуд и травм! Очень
надеюсь, что твой маленький братик Матвей с удовольствием будет посещать нашу школу и спортивные секции под твоим чутким присмотром!
Руководитель ШСК и курса «Я-судья» Светлана Александровна



ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «Республика «СПОРТ»
ЯНВАРЬ 2019 ГОДА

Мы благодарим нашего Победителя за полную и интересную информацию!
рациона и добрая девочка является украшением команды школьного спортивного клуба!
И в заключение нашей беседы пожелаем юной спортсменке удачи и побольше ярких достижений!
С Вами были журналисты «Спортивного репортера» Папина Юлия и Светлана Александровна. До новых встреч в марте!



ЛУЧШИЙ СПОРТСМЕН
ШСК «Республика «СПОРТ»
ФЕВРАЛЯ 2019 ГОДА