

Муниципальное Образовательное учреждение
средняя школа №4
«Центр образования»

Проект военно- спортивного сбора
«ЮНАРМЕЕЦ»

Авторы:
Ученицы 11 класса
Бобровская Анастасия
Тихомирова Василина

г.Тутаев, 2018 год

Цель:

Развитие творческого потенциала личности, укрепление здоровья детей и молодежи, патриотическое воспитание, получение молодыми людьми начальных знаний в области обороны государства и подготовка их по основам военной службы, формирование профессиональной, психологической устойчивости, а также умений и навыков, необходимых при действии в экстремальных условиях.

Задачи:

- формирование у молодых граждан положительной мотивации к военной службе и последующему выбору профессии;
- укрепление здоровья несовершеннолетних, формирования у них навыков здорового образа жизни;
- преодоление негативных явлений в подростковой среде, профилактика правонарушений и асоциального поведения;
- адаптация воспитанников сбора к условиям воинской деятельности и боевого коллектива, накопления психологического опыта соответствующего в условиях воинской деятельности;
- умение участника сбора контролировать свое поведение, подавить или блокировать свои чувства (страх, паника, растерянность) и усилить другие чувства (чувства любви к Родине, долг, ненависть к врагам);
- содействие активной самореализации молодежи, развитию её творческих способностей;
- подготовка молодежи допризывного возраста по основам военной службы и знакомства с военно – учетными специальностями;
- вовлечение молодёжи в занятия военно – прикладными видами спорта;
- популяризации службы в Вооруженных силах РФ и обучения в Высших военно – учебных заведениях Министерства обороны, Министерства внутренних дел, Министерства по чрезвычайным ситуациям, Федеральной пограничной службы.

Содержание программы

- ✓ СКТ (Специальный Комплексный Тренинг);
- ✓ Топографическая подготовка;
- ✓ Огневая подготовка;
- ✓ Первая медицинская помощь;
- ✓ Строевая подготовка;
- ✓ Средства индивидуальной защиты (СИЗ) в условиях химической угрозы;
- ✓ Техника пешеходного туризма;
- ✓ Тактическая подготовка;
- ✓ Основы рукопашного боя;
- ✓ Физическая подготовка .

СКТ (Специальный Комплексный Тренинг)



Топографическая подготовка



- Получение практических навыков ориентирования на местности.
- Обучение чтению и пользованию топографическими картами, туристскими схемами, компасом, самостоятельно выбирать оптимальный маршрут движения.



Огневая подготовка



- Изучение боевых свойств и устройства пневматического и стрелкового оружия России, боеприпасов к ним, а также ручных гранат и специальных средств.



Первая медицинская помощь



- Обучение своевременной и правильно оказанной первой медицинской помощи.
- Подготовка к практической работе по оказанию первой помощи в условиях автономного существования, возникновения очагов поражения, стихийных бедствий, крупных производственных аварий.
- Изучение основ физиологии человеческого организма



Строевая подготовка



- Получение практических навыков выполнения элементов строевой подготовки.
- Взаимодействие в команде.
- Развитие у ребят чувства гордости принадлежности к числу защитников Отечества.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) в условиях химической угрозы



- Общевоинской защитный комплект (ОЗК);
- Назначение;
- Правила использования;

Техника пешеходного туризма



- Обеспечения всестороннего физического развития;
- Овладения туристской техникой и тактикой

Тактическая подготовка



- Приобретение навыков и умения ведения боевых действий индивидуально и в составе подразделения.
- Обучение навыкам грамотных тактических действий в бою;
- Развитие способности самоконтроля и психической уравновешенности.

Основы рукопашного боя



Физическая подготовка



- Формирование потребности в регулярных занятиях физкультурой и спортом.
- Компенсация отсутствующих в основном образовании знаний, умений и навыков в области физкультуры, спорта.
- Развитие трудовых навыков, силы воли, внимательности, рационального образа мышления и поступков, чувства уважения к людям и окружающему миру.



Комплексный марш - бросок



Закрепление полученных знаний и навыков в ходе увлекательного марш - броска.

Спасибо за внимание!

